2. Расписать в текстовом документе зачем нужно отлавливать исключения и привести примеры.

Исключения нужны для локализации ошибок. В случае непредвиденной ошибки выброшенное исключение позволит быстро найти её и исправить.  
Например про попытки конвертации строки в инт, может оказаться, что в строке были буквы. А если таких строк несколько, то необходимо пробросить исключение с названием строки, которая вызывает ошибку.